

Kontemplatives Wandern, ignatianische Pilgerexerzitien vom 4.-10. August 2024

ökologisch, ganzheitlich inspiriert durch die Enzyklika *Laudato Si'*

Details für Interessierte

Bevor ich Ihre Anmeldung annehmen kann, müssen wir von einander wissen, ob dieser Kurs einerseits Ihren Erwartungen entspricht und andererseits Ihre physische Kondition auf der Höhe der sportlichen Anforderungen ist, welche wir für diese Pilgerreise brauchen.

Was Sie über das Vorhaben wissen sollten:

- Es ist eine Art Pilgerwanderung. Die Route führt vom Bahnhof Interlaken Ost über die Berge rund um die Tschingelfeld Alp nach Grindelwald.
- Wir werden am Sonntag Nachmittag bereits ca. 10km gehen, und dann täglich zwischen 6km und 15km mit Höhendifferenzen zwischen 700 und 1300 m.
- Die Guppengrösse ist insgesamt auf 15 Personen beschränkt.
- Wir haben als Gepäck nur dabei, was jede und jeder von uns auf dem Rücken tragen kann.
- Wir schlafen jeden Abend im Stroh oder im Heu, brauchen also einen warmen Schlafsack, aber keine Matte mitzunehmen.
- Die Mahlzeiten werden manchmal in einem sehr einfachen Stil sein, je nachdem, was wir als Gruppe tragen können und was uns an den Schlafplätzen angeboten wird.
- Wir nehmen weder Zelte noch Gaskocher mit, um das Gepäck möglichst gering zu halten.
- Es ist eine Art ignatianischer Exerzitien, d.h. wir gehen und sind jeden Tag fast den ganzen Tag in Stille.
- Jeden Tag werden wir die Eucharistie nach einem Ritus der katholischen Kirche feiern oder eine reformierte Abendmahlsfeier gestalten. Die Teilnahme steht allen offen, unabhängig von Ihrer kulturellen, religiösen oder philosophischen Beheimatung. Wichtig ist uns der gegenseitige Respekt vor der einzigartigen spirituellen Suche eines jeden Menschen.
- Die Gruppe wird sich aus französisch- und deutschsprachigen Personen zusammensetzen. Wenn nötig, werden wir uns die Zeit nehmen, jeweils in beide Sprachen zu übersetzen.
- Treffpunkt am Sonntag ist zwischen 14.30 Uhr und spätestens 15.30 Uhr beim Bahnhof Interlaken Ost. Der Abschluss am Freitag ist ebenfalls im Bahnhof Interlaken Ost, um 12.24 Uhr – mit der Ankunft des Zuges aus Grindelwald.

Mit den oben genannten Informationen können Sie vielleicht folgende Fragen beantworten:

1. Welches sind Ihre Wandergewohnheiten in den Bergen?
2. Wie schätzen Sie Ihre sportliche körperliche Verfassung ein?
3. Wie alt sind Sie?
4. Nehmen Sie regelmässig Medikamente (auch psychopharmakologische) ein?
5. Und wenn ja, welche?
6. Haben Sie Lebensmittelallergien, die bei Nichtbeachtung gefährlich werden können?
7. Sind Sie nach Ihrer Selbsteinschätzung in der Lage, mehrere Tage hintereinander sieben Stunden lang zu wandern und an ein bis zwei Tagen bis zu 1300 Höhenmeter zu überwinden?
8. Auf welcher Telefonnummer/Handynummer sind Sie allenfalls telefonisch zu erreichen?

Zögern Sie nicht, mir zu schreiben, wenn Sie weitere Fragen haben. Ich werde vielleicht nicht sofort antworten, aber ich werde es versuchen.