# „Umkehr zur Hoffnung. Der sozial-ökologische Wandel und ich“

*11.-14.06.2026*

*Ukama-Zentrum*

Aus den Medien und im eigenen Umfeld erfahren wir von immer größeren sozialen, ökologischen und demokratischen Krisen. Viele Menschen würden gerne eine Antwort darauf geben, sich im Kleinen oder Großen selbst engagieren, aber es ist gar nicht einfach zu wissen, welche Handlungen wirklich sinnvoll wären. Die Situation wird oft als überfordernd und lähmend wahrgenommen. Oder sie führt zu Frust und Ärger, weil das eigene Handeln nicht als wirksam erfahren wird.

Hier setzt dieser Kurs an. Gemeinsam mit anderen machen Sie sich auf den Weg, die Umwälzungen der heutigen Zeit besser zu verstehen. Ein großer Wandel ist im Gange, und es ist möglich, darin Halt zu finden – nicht zuletzt dank des christlichen Glaubens. Zu ihm gehört schon immer die Bereitschaft, persönlich und in Gemeinschaft neu anzufangen. Er hilft uns zu sehen: Die Veränderungen bergen nicht nur Risiken, sondern auch Chancen, dass unsere Welt im Großen und im Kleinen friedlicher und gerechter wird. Wir können uns dabei positiv einbringen, mit dem, was die Einzelnen mitbringen. Spüren Sie womöglich einen spezifischen „Ruf“, wie Ihr persönlicher Beitrag zu einer hoffnungsvollen Zukunft aussehen könnte?

Kursleitung: Dr. Gudula Frieling, Theologin und Aktivistin; P. Fabian Moos, Jesuit und Pädagoge; Prof. Dr. Maria Müller-Lindenlauf, Agrarökologin und engagiert in der Ev. Kirche.

## Wann?

11.-14.06.2026 (Do-So), Beginn mit dem Abendessen um 18.00 Uhr, Ende mit dem Abschluss des Mittagessens um ca. 13.30 Uhr.

## Wo?

Ukama-Zentrum für sozial-ökologische Transformation, Virchowstr. 27, 90409 Nürnberg. Unterbringung in Einzel- oder Doppelzimmern.

## Kosten?

Kursgebühr für Seminarleitung: 150 Euro.
Eine Spende für Unterkunft und Verpflegung wird erbeten.

## Anmeldung

Per E-Mail an moos (at) ukamazentrum.net.