

„Mir reicht’s, ich geh beten!“

Kurzexerzitionen im Ukama-Zentrum

Schweigen, persönliche Gebetszeiten, Einzelbegleitung, Gottesdienst



Hast du Sehnsucht nach Gott, nach einem Mehr an Leben oder nach innerer Ruhe? Hast du von der Gebetschule der „Exerzitionen“ gehört und möchtest sie einmal kennenlernen? Oder du kennst sie schon, willst aber diesmal keinen längeren Kurs buchen? Dann bist du bei diesen Kurzexerzitionen genau richtig. Hier kannst du ignatianische oder kontemplative Exerzitionen ausprobieren, je nachdem, wo es dich hinzieht. Und wenn du mit diesen Begriffen nichts anfangen kannst, macht es auch nichts, du wirst es vor Ort entdecken.

Exerzitionen sind keine Therapie oder Lebensberatung, sondern eine Schule des Hinhörens auf Gott. Voraussetzung ist die Bereitschaft, dich auf durchgängiges Schweigen und den Verzicht auf Internet- und Handynutzung einzulassen. Persönliche Gebetszeiten und Einzelgespräche mit einem erfahrenen Begleiter helfen dir auf deinem ganz individuellen Weg.

Begleitung: Trieu Nguyen SJ, Jörg Alt SJ, Fabian Moos SJ

Wann? → Do. 21.11., 18 Uhr, bis So. 24.11., 14 Uhr

Wo? → Ukama-Zentrum, Virchowstr. 27, 90409 Nürnberg

Kosten: umsonst, Spenden erbeten

Anmeldung bis 14.11.2024 an fabian.moos@jesuiten.org.
Die Anzahl der Plätze ist beschränkt.

