



Active Hope!

**Dem Chaos begegnen, ohne
verrückt zu werden**

Einführung in die Tiefenökologie

Do. 29.05. - So. 01.06.2025

Im Ukama-Zentrum in Nürnberg mit Gabi Bott

Den Herausforderungen und Unsicherheiten dieser Zeit, wie das Kollabieren immer mehr lebender Systeme, die Klimakatastrophe, das Artensterben (wir befinden uns gerade im 6. Massenaussterben), gesellschaftliche und globale Ungerechtigkeit, Kriege, Hunger etc. fühlen sich zunehmend viele Menschen nicht gewachsen und reagieren mit Ohnmacht oder sie überforderndem Aktionismus.

Tiefenökologie bietet einen Raum, diese Gefühle nicht zu verdrängen, sondern sie zu spüren und zu benennen und die Erfahrung zu machen, dass Du daran nicht zerbrichst, sondern Kraft gewinnst. Das Wichtigste an dieser Arbeit ist, dass unser Wissen erfahrbar wird, Herz und Verstand in Verbindung sind und wir so zum Handeln kommen, aus uns selbst heraus, mit einem Bewusstsein für das Ganze! Das lässt uns die Verantwortung übernehmen, für uns selbst und für das, was in der Welt geschieht.

Tiefenökologie kann von der Ohnmacht zum Handeln führen. Durch Übungen wird dieser Prozess erfahrbar.

Ich freue mich auf DICH!

Gabi Bott: Trainerin für Tiefenökologie (1998 Ausbildung in D und Weiterbildung in den USA bei Joanna Macy); z.Z. Weiterbildung in Essenzieller Psychotherapie; Dipl. Ing. Landespflege (FH); langjährige Meditationserfahrung; lebt seit 2001 in Sieben Linden, einer Gemeinschaft mit derzeit 150 Menschen; www.gabibott.de

Kosten: *Honorar nach Selbsteinschätzung 150,- bis 300,- Euro* (Sollten die Seminarkosten deine finanziellen Möglichkeiten übersteigen, dann kannst du dich gern wegen einer Ermäßigung an mich wenden). Sowie die Bitte um *eine Spende für Unterkunft (in 2er Zimmern) und Verpflegung (Bioessen vegetarisch/vegan) - Richtwert 70,- bis 150,- Euro*, bitte bar mitbringen.

Ort: Ukama-Zentrum für sozial-ökologische Transformation, Virchowstr. 27, 90409 Nürnberg. Dort leben Jesuiten gemeinsam mit Geflüchteten.

Der Kurs findet z.T. im Garten statt. ukamazentrum.net

Weitere Infos und Anmeldung: gabi.bott@siebenlinden.org

Anmeldeschluss 19. Mai 2025